

## WAS LEISTET DER LANDESVERBAND?

### UNTERSTÜTZUNG der Kneipp-Vereine

- durch Beratung
- durch Öffentlichkeitsarbeit
- durch Informationsaustausch
- bei Neugründungen und Reaktivierungen
- beim Aufbau der Personal- und Organisationsführung

### ANGEBOTE an die Kneipp-Vereine

- Qualifizierung der in Vereinen tätigen Personen in der Kneippschen Lehre
- Qualifizierung der Vorstände für die praktische Vereinsarbeit durch Seminare

### FÖRDERUNG UND ENTWICKLUNG

- Netzwerke der im Kneippschen Bereich tätigen Personen
- Netzwerke von qualifizierten Referent\*innen für die Vereine



## KONTAKT

- für Informationen über Pfarrer Sebastian Kneipp
- für Informationen über die Gesundheitsidee
- Sie wollen sich der Kneipp-Bewegung anschließen und Mitglied werden
- Sie suchen einen Kneipp-Verein in Ihrer Umgebung
- Sie möchten einen Kneipp-Verein gründen

Bitte schicken Sie mir entsprechende Unterlagen zu

Name  Vorname

Anschrift

Tel  Mobil

Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte außerhalb des Kneipp-Bundes weitergegeben.

# AKTIV

gesund bleiben!

# 5

Elemente  
Einfach.  
Ganzheitlich.  
Natürlich



Kneipp zum Wohlfühlen  
Kneippen für  
Körper, Geist und Seele

Kneipp-Bund  
Landesverband  
Baden-Württemberg e.V.



Landesverband  
Baden-Württemberg e.V.  
Grabenstraße 28  
73614 Schorndorf  
Telefon +49 160 964 543 04  
info@kneippbund-bw.de  
www.kneippbund-bw.de





## DIE KNEIPP PHILOSOPHIE

### Ganzheitlich - Körper, Geist und Seele im Einklang

Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit. Sebastian Kneipp hat die Naturheilkunde durch seine Wasseranwendungen revolutioniert. Seine Lehre mit den fünf Elementen wurde ein Synonym für unsere Traditionelle Europäische Medizin. Wissenschaftliche Forschungen bestätigen die Wirksamkeit des Zusammenspiels von Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine körperliche und emotionale Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresilienz maximale Widerstandsfähigkeit auf allen Ebenen darstellt.

### Ein großes Ziel ist erreichbar

- in der persönlichen Gesundheitsvorsorge
- ohne großen Einsatz an Zeit und Geld
- zu Hause durchführbar
- einfach – natürlich – zeitlos – effektiv

## VERBANDSSTRUKTUR

Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit dem Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen.

Der Landesverband Baden-Württemberg e.V. ist einer von 13 Landesverbänden unter dem Kneipp-Bund als Dachverband.

*„Ich will, dass meine Lehre allen Menschen zuteil werde“*

Sebastian Kneipp (1821–1897)

## DAS GESUNDHEITSKONZEPT



### Wasser

Güsse, Bäder und Wickel veranlassen den Körper zu positive Reaktionen.



### Ernährung

Gesunde Ernährung ist eine ausgewogene, vollwertige Mischkost, die schmeckt! Ökologische Aspekte werden berücksichtigt.



### Heilpflanzen

Aus langer Tradition verwenden wir heimische Pflanzen zur Vorbeugung und Behandlung



### Bewegung

Regelmäßig und mit Freude an der Bewegung – dann ist es Ihr persönliches Wohlfühl-Programm.



### Lebensordnung

Innere Balance, Seelische Ausgeglichenheit, Stresstoleranz, Soziale Kompetenz, schon von Kindesbeinen an.

## KNEIPP – QUALITÄT MIT GÜTESIEGEL

Der Kneipp-Bund zertifiziert Einrichtungen, in denen das Kneippsche Gesundheitskonzept im Alltag umgesetzt wird. **Einfach. Ganzheitlich. Natürlich.** Mit dem Gütesiegel „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Einrichtung“ bringen wir die Kneipp-Gesundheit in die Lebenswelten. Das Gütesiegel wird an Einrichtungen vergeben, die professionell und qualitätsgesichert das Kneipp-Gesundheitskonzept umsetzen.

- in Kindertageseinrichtungen • in Grund- und Berufsschulen
- in Kur- und Badebetrieben • in Senioreneinrichtungen
- in Reha-Kliniken • in Gastehäusern • in Betrieben



**DAS WOHLFÜHL-PROGRAMM VON SEBASTIAN KNEIPP IST ETWAS FÜR GROSS UND KLEIN. SPRECHEN SIE UNS AN!**