

Jahresmotto 2023

Natürlich zu leben mit Achtsamkeit für die Flora und Fauna, war für Sebastian Kneipp selbstverständlich. Aufgewachsen im kleinen Bauerndorf Stephansried, war ihm von Kindheit an das einfache Leben vertraut und sein Verständnis für die Landwirtschaft und unscheinbare Heilpflanzen-Schätze am Wegesrand wurde dadurch geprägt. Mit dem Jahresmotto 2023 möchte der Kneipp-Bund die Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen: Der bewusste Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist ein Thema, das uns heute in vielen Bereichen begleitet und in Zukunft begleiten wird – aber auch der achtsame Umgang mit unseren Mitmenschen. Gemeinsam können wir hier in kleinen Schritten viel erreichen. Die Kneipp-Vereine und die vom Kneipp-Bund anerkannten Einrichtungen sind Orte, an denen Gesundheitsbewusstsein eine große Rolle spielt und an denen wir uns gemeinsam für ein lebenswertes Morgen einsetzen können – durch Ideen, Projekte oder auch den achtsamen Blick für das, was wir essen, was wir nutzen und wie wir gemeinsam unsere Zukunft gestalten möchten.



Als mitgliederstärkste, unabhängige und gemeinnützige Gesundheitsorganisation in Deutschland hat sich der Kneipp-Bund e.V. zum Ziel gesetzt, naturnahe Lebensweise und Gesundheitsvorsorge zu fördern und einer möglichst breiten Bevölkerung nahe zu bringen.

Im Kneipp-Bund e.V. sind mehr als 160.000 Mitglieder in 600 Kneipp-Vereinen und 13 Landesverbänden vertreten.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/-innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren.

Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir informieren zu ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese, um Sie für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend zu qualifizieren und zu begeistern.

Wir freuen uns auf Sie!



Adolf-Scholz-Allee 6–8 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon: 08247 3002-132 · Telefax: 08247 3002-198
ska@kneippbund.de · www.kneippakademie.de
 facebook.de/kneippakademie

Hinweis: Kneipp ist eine eingetragene Marke der Kneipp-Werke Würzburg.



Kneipp-Zertifikat

Kneipp-Mentor/-in SKA

Schwerpunkt Kneippsche Anwendungen



Baden-Württemberg

Bad Dürkheim

03.07.2023 – 07.07.2023

Kneipp-Zertifikat

Kneipp-Mentor/-in SKA

Schwerpunkt Kneippsche Anwendungen

In diesem Seminar wollen wir speziell die Kneippschen Anwendungen aus der Gesundheitslehre nach Sebastian Kneipp in Theorie und Praxis kennenlernen. Regelmäßig angewendet, erhöhen Kneipp-Anwendungen die Stresstoleranz und das ganzheitliche Wohlbefinden.

Als Kneipp-Mentor/-in SKA unterstützen Sie Menschen in einer selbst verantworteten Gesundheitsvorsorge im Bereich Kneippsche Anwendungen. Der Inhalt entspricht dem Praxiskurs des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ (2. Ausbildungsseminar).

Zeitungfang

50 Lehreinheiten

Inhalte

- ▶ Kurze Einführung in das Kneippsche Gesundheitskonzept
- ▶ Das Kneippsche Element Wasser in Theorie und Praxis
- ▶ Grundlagenwissen zu Kneipp-Anwendungen
- ▶ Theorie von Abhärtung und Immunsystem, Thermoregulation, Reiz-Reaktion, Reizstärke, Fehlreaktion und Eigenschaften des Wassers
- ▶ Praktisches Üben von Güssen, Waschungen, Wickeln und Auflagen, Bädern sowie Sauna, Wassertreten und Trockenbürsten
- ▶ Methodische und didaktische Grundlagen

Zielgruppe

Offen für alle Interessierte, Kurs- und Übungsleiter/-in, Gesundheits- und Krankenpfleger/-in, Alten-

pfleger/-in, Mitarbeiter/-in zertifizierter Einrichtungen, die speziell ihr Basiswissen der Kneippschen Anwendungen vertiefen wollen.

Hinweis

Die Weiterbildung zum/r „Kneipp-Mentor/-in SKA“ wird besonders für Ehrenamtliche im Kneipp-Verein empfohlen, die die Kneippschen Anwendungen besser kennenlernen wollen.

Ausbildungsziele

Die Teilnehmer/-innen sollen die Wirkfaktoren der Wasseranwendungen nach Kneipp verstehen und die praktischen Fertigkeiten zu deren Ausübung erlernen.

Unser Tipp

Weiterführende Qualifizierung zum/r „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ mit dem 1. und 3. Ausbildungsseminar des Lehrgangs „Kneipp-Gesundheitstrainer/-in SKA“ ist anschließend möglich.

Abschluss

Zertifikat „Kneipp-Mentor/-in SKA – Schwerpunkt Kneippsche Anwendungen“

Seminar-Nr.	223023
Ort	Bad Dürkheim
Leitung	Simone Ankele Heilpraktikerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA
Termin	03.07.2023, 10:00 Uhr bis 07.07.2023, 17:00 Uhr
Gebühr	MG 400 €, NMG 470 € (reine Seminargebühr)



Hiermit melde ich mich verbindlich an:
„Kneipp-Mentor/-in SKA“

Bad Dürkheim, 03.07.2023 – 07.07.2023

Seminar-Nr. 223023

Mitgliedsnummer

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Datum

E-Mail

Unterschrift

Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung
Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen