

Jahresmotto 2027

NATÜRLICH KNEIPP – Prävention, die verbindet

Prävention ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit – und seit über 150 Jahren Kern der Kneippschen Gesundheitslehre. Mit dem Jahresmotto „**Natürlich Kneipp – Prävention, die verbindet**“ zeigt die Kneipp-Bewegung 2027, wofür sie steht: für eine alltags-taugliche, ganzheitliche und natürliche Gesundheitsförderung, die Menschen zusammenbringt.

Die fünf Kneippschen Elemente **Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen** und **Lebensordnung** zeigen einfache Wege, selbst aktiv zu werden und Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Dabei geht Kneipp über die individuelle Gesundheitsförderung hinaus: Gemeinsames Wassertreten, Bewegung, Kräuterwanderungen oder gesundes Kochen schaffen Begegnungen und verbinden Generationen.

Drei Botschaften stehen dabei im Mittelpunkt: Prävention beginnt bei jedem Einzelnen. Prävention verbindet Menschen. Kneipp verbindet Generationen.

Vereine, Einrichtungen, Schulen, Kitas und Partner sind eingeladen, das Jahresmotto mit Aktionen und Veranstaltungen mit Leben zu füllen. Nutzen Sie dafür die Materialien des Kneipp-Bundes und zeigen Sie gemeinsam, wie vielfältig, zeitgemäß und verbindend Prävention nach Kneipp ist.



Als mitgliederstärkste, unabhängige und gemeinnützige Gesundheitsorganisation in Deutschland hat sich der Kneipp-Bund e.V. zum Ziel gesetzt, naturnahe Lebensweise und Gesundheitsvorsorge zu fördern und einer möglichst breiten Bevölkerung nahe zu bringen.

Im Kneipp-Bund e.V. sind mehr als 160.000 Mitglieder in 600 Kneipp-Vereinen und 13 Landesverbänden vertreten.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)

mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/-innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren.

Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir informieren zu ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese, um Sie für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend zu qualifizieren und zu begeistern.

Wir freuen uns auf Sie!

Kneipp
BUND
SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE



Postfach 1452 · 86817 Bad Wörishofen
Telefon: 08247/3002-20 · info@kneippakademie.de
www.kneippakademie.de

Sebastian-Kneipp-Akademie
 [sebastian_kneipp_akademie_de](https://www.instagram.com/sebastian_kneipp_akademie_de)

Kneipp
BUND
SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

Kneipp-Einführungskurs Basiswissen Kneipp



Baden-Württemberg

Heidenheim
16. – 17. Oktober 2027

Kneipp-Einführungskurs

Basiswissen Kneipp

Ein absolutes „Muss“ für alle Übungsleiter/-innen, alle Mitarbeiter/-innen in einem Kneipp-Verein, alle interessierten Gesundheitsbewussten – ein Plus für Übungsleiter/-innen in Sportvereinen. Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise.

Aufbauend auf den fünf Elementen:

- ▶ Haltung und Bewegung
- ▶ Ernährung
- ▶ Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen
- ▶ Heilpflanzen und Selbstmedikation
- ▶ Lebensordnung

hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Heil- und Lebensweise etabliert. In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Theorie und Praxis der fünf Kneippschen Elemente.

Zeitungsumfang

20 Lehreinheiten

Unser Tipp

Dieses Seminar wird allen empfohlen, die die Grundlagen des Kneipp-Gesundheitskonzeptes erfahren und damit ihre Arbeit im Kurs oder Kneipp-Verein bereichern möchten.

Seminar-Nr.	227002
Ort	Heidenheim
Leitung	Birigt Widmann, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Kneipp-Hydrotherapie SKS
Termin	16. bis 17. Oktober 2027
Gebühr	MG 209 €, NMG 259 € (reine Seminargebühr)



Hiermit melde ich mich verbindlich an:
„Kneipp-Einführungskurs“

Heidenheim, 16. bis 17. Oktober 2027

Seminar-Nr. 227002

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Mitgliedsnummer

Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung
Postfach 1451
86817 Bad Wörishofen