

Jahresmotto 2023

Natürlich zu leben mit Achtsamkeit für die Flora und Fauna, war für Sebastian Kneipp selbstverständlich. Aufgewachsen im kleinen Bauerndorf Stephansried, war ihm von Kindheit an das einfache Leben vertraut und sein Verständnis für die Landwirtschaft und unscheinbare Heilpflanzen-Schätze am Wegesrand wurde dadurch geprägt. Mit dem Jahresmotto 2023 möchte der Kneipp-Bund die Achtsamkeit in den Mittelpunkt stellen: Der bewusste Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen ist ein Thema, das uns heute in vielen Bereichen begleitet und in Zukunft begleiten wird – aber auch der achtsame Umgang mit unseren Mitmenschen. Gemeinsam können wir hier in kleinen Schritten viel erreichen. Die Kneipp-Vereine und die vom Kneipp-Bund anerkannten Einrichtungen sind Orte, an denen Gesundheitsbewusstsein eine große Rolle spielt und an denen wir uns gemeinsam für ein lebenswertes Morgen einsetzen können – durch Ideen, Projekte oder auch den achtsamen Blick für das, was wir essen, was wir nutzen und wie wir gemeinsam unsere Zukunft gestalten möchten.



Als mitgliederstärkste, unabhängige und gemeinnützige Gesundheitsorganisation in Deutschland hat sich der Kneipp-Bund e.V. zum Ziel gesetzt, naturnahe Lebensweise und Gesundheitsvorsorge zu fördern und einer möglichst breiten Bevölkerung nahe zu bringen.

Im Kneipp-Bund e.V. sind mehr als 160.000 Mitglieder in 600 Kneipp-Vereinen und 13 Landesverbänden vertreten.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA) mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/-innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren.

Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir informieren zu ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese, um Sie für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend zu qualifizieren und zu begeistern.

Wir freuen uns auf Sie!



Adolf-Scholz-Allee 6–8 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon: 08247 3002-132 · Telefax: 08247 3002-198
ska@kneippbund.de · www.kneippakademie.de
 facebook.de/kneippakademie

Hinweis: Kneipp ist eine eingetragene Marke der Kneipp-Werke Würzburg.



Kneipp-Einführungskurs Basiswissen Kneipp



Baden-Württemberg

Bad Waldsee
20.10. - 22.10.2023

Kneipp-Einführungskurs

Basiswissen Kneipp

Ein absolutes „Muss“ für alle Übungsleiter/-innen, alle Mitarbeiter/-innen in einem Kneipp-Verein, alle interessierten Gesundheitsbewussten – ein Plus für Übungsleiter/-innen in Sportvereinen. Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise.

Aufbauend auf den fünf Elementen:

- ▶ Haltung und Bewegung
- ▶ Ernährung
- ▶ Natürliche Reize/Kneipp'sche Anwendungen
- ▶ Heilpflanzen und Selbstmedikation
- ▶ Lebensordnung

hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Heil- und Lebensweise etabliert. In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Theorie und Praxis der fünf Kneipp'schen Elemente.



Zeitungumfang

20 Lehreinheiten

Unser Tipp

Dieses Seminar wird allen empfohlen, die die Grundlagen des Kneipp-Gesundheitskonzeptes erfahren und damit ihre Arbeit im Kurs oder Kneipp-Verein bereichern möchten.

Seminar-Nr.	223004
Ort	Bad Waldsee
Leitung	Simone Ankele Heilpraktikerin, Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA
Termin	20.10.2023 - 22.10.2023
Gebühr	MG 190 €, NMG 230 € (reine Seminargebühr)



Hiermit melde ich mich verbindlich an:
„Kneipp-Einführungskurs“

Bad Waldsee, 20.10. - 22.10.2023

Seminar-Nr. 223004

Mitgliedsnummer

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Datum

E-Mail

Unterschrift

Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung
Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen