

## Jahresmotto 2026

Das Jahr 2026 steht beim Kneipp-Bund e.V. ganz im Zeichen der fünf Elemente, die das Fundament der Kneippschen Gesundheitslehre bilden:

**Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung.**

Unser Jahresmotto:

**„FÜNF GEWINNT – DIE KRAFT DER KNEIPPSCHEN ELEMENTE“** lädt uns alle ein, diese kraftvolle Vielfalt bewusst in unser Leben zu integrieren. Oft wird Kneipp vor allem mit dem Element Wasser verbunden – den erfrischenden Güssen, dem beruhigenden Wassertreten und den wohltuenden Bädern. Doch die anderen vier Elemente sind ebenso wertvoll und ergänzen sich zu einem ganzheitlichen Lebensstil, der Körper, Geist und Seele stärkt.

Besonders spannend ist, wie Kinder spielerisch und mit Freude die fünf Elemente entdecken und in ihren Alltag einbauen. Sie sind unsere kleinen Gesundheitsbotschafter und können mit ihrem natürlichen Vorbild die ganze Familie inspirieren. Wenn Kinder die Kraft von Wasser, Bewegung, gesunder Ernährung, Heilpflanzen und einer ausgewogenen Lebensordnung erleben, wächst in ihnen ein Bewusstsein für Gesundheit, das sie ein Leben lang begleiten wird. Lassen Sie uns alle dafür sorgen, dass dieses wertvolle Kneipp-Wissen in unserem Alltag lebendig wird und wir im Jahr 2026 die Kraft der Kneippschen Elemente bewusst nutzen, weitergeben und dabei gemeinsam gewinnen!



Als mitgliederstärkste, unabhängige und gemeinnützige Gesundheitsorganisation in Deutschland hat sich der Kneipp-Bund e.V. zum Ziel gesetzt, naturnahe Lebensweise und Gesundheitsvorsorge zu fördern und einer möglichst breiten Bevölkerung nahe zu bringen.

Im Kneipp-Bund e.V. sind mehr als 160.000 Mitglieder in 600 Kneipp-Vereinen und 13 Landesverbänden vertreten.

### Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)

mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/-innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren.

Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir informieren zu ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese, um Sie für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend zu qualifizieren und zu begeistern.



Wir freuen uns auf Sie!

# Kneipp

**BUND**

SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

Adolf-Scholz-Allee 6 · 86825 Bad Wörishofen  
Telefon: 08247 3002-132 · Telefax: 08247 3002-198  
info@kneippakademie.de · www.kneippakademie.de

 Sebastian-Kneipp-Akademie  
 sebastian\_kneipp\_akademie\_de

**Kneipp**  
BUND  
SEBASTIAN-KNEIPP-AKADEMIE

## Kneipp-Einführungskurs Basiswissen Kneipp



Baden-Württemberg

Sigmaringen  
9. – 11. Oktober 2026

# Kneipp-Einführungskurs

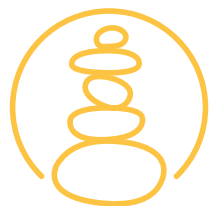
## Basiswissen Kneipp

Ein absolutes „Muss“ für alle Übungsleiter/-innen, alle Mitarbeiter/-innen in einem Kneipp-Verein, alle interessierten Gesundheitsbewussten – ein Plus für Übungsleiter/-innen in Sportvereinen. Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise.

Aufbauend auf den fünf Elementen:

- ▶ Haltung und Bewegung
- ▶ Ernährung
- ▶ Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen
- ▶ Heilpflanzen und Selbstmedikation
- ▶ Lebensordnung

hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Heil- und Lebensweise etabliert. In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Theorie und Praxis der fünf Kneippschen Elemente.



## Zeitumfang

20 Lehreinheiten

## Unser Tipp

Dieses Seminar wird allen empfohlen, die die Grundlagen des Kneipp-Gesundheitskonzeptes erfahren und damit ihre Arbeit im Kurs oder Kneipp-Verein bereichern möchten.

Seminar-Nr.	226002
Ort	Sigmaringen
Leitung	Simone Ankele Heilpraktikerin, Kneipp- Gesundheitstrainerin SKA
Termin	9. – 11. Oktober 2026
Gebühr	MG 209 €, NMG 259 € (reine Seminargebühr)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:  
**„Kneipp-Einführungskurs“**

Sigmaringen, 9. – 11. Oktober 2026

Seminar-Nr. 226002

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Mitgliedsnummer

Sebastian-Kneipp-Akademie  
für Gesundheitsbildung  
Adolf-Scholz-Allee 6  
86825 Bad Wörishofen

