

WAS LEISTET DER LANDESV ERBAND?

UNTERSTÜTZUNG der Kneipp-Vereine

- durch Beratung
- durch Öffentlichkeitsarbeit
- durch Informationsaustausch
- bei Neugründungen und Reaktivierungen
- beim Aufbau der Personal- und Organisationsführung

ANGEBOTE an die Kneipp-Vereine

- Qualifizierung der in Vereinen tätigen Personen in der Kneippschen Lehre
- Qualifizierung der Vorstände für die praktische Vereinsarbeit durch Seminare

FÖRDERUNG UND ENTWICKLUNG

- Netzwerke der im Kneippschen Bereich tätigen Personen
- Netzwerke von qualifizierten Referent*innen für die Vereine



Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen –
traditionelles Wissen und Praxis
nach der Lehre Sebastian Kneipps



1821 - 2021

KNEIPP
JAHRE



**Landesverband
Baden-Württemberg e.V.**
Rennbahnstraße 8a
77855 Achern
Telefon 07841 8310098
info@kneippbund-bw.de
www.kneippbund-bw.de

AKTIV gesund bleiben!

5 Elemente
Einfach.
Ganzheitlich.
Natürlich



Kneipp zum Wohlfühlen
Kneippen für
Körper, Geist und Seele

**Kneipp-Bund
Landesverband
Baden-Württemberg e.V.**

KONTAKT

- für Informationen über Pfarrer Sebastian Kneipp
- für Informationen über die Gesundheitsidee
- Sie wollen sich der Kneipp-Bewegung anschließen und Mitglied werden
- Sie suchen einen Kneipp-Verein in Ihrer Umgebung
- Sie möchten einen Kneipp-Verein gründen

Bitte schicken Sie mir
entsprechende Unterlagen zu

Name Vorname

Anschrift

Tel mobil

Mail

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte außerhalb des Kneipp-Bundes weitergegeben.



DIE KNEIPP PHILOSOPHIE

Ganzheitlich - Körper, Geist und Seele im Einklang

Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit. Sebastian Kneipp hat die Naturheilkunde durch seine Wasseranwendungen revolutioniert. Seine Lehre mit den fünf Elementen wurde ein Synonym für unsere Traditionelle Europäische Medizin. Wissenschaftliche Forschungen bestätigen die Wirksamkeit des Zusammenspiels von Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine körperliche und emotionale Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresilienz maximale Widerstandsfähigkeit auf allen Ebenen darstellt.

Ein großes Ziel ist erreichbar

- in der persönlichen Gesundheitsvorsorge
- ohne großen Einsatz an Zeit und Geld
- zu Hause durchführbar
- einfach – natürlich – zeitlos – effektiv

VERBANDSSTRUKTUR

Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit dem Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen.

Der Landesverband Baden-Württemberg e.V. ist einer von 13 Landesverbänden unter dem Kneipp-Bund als Dachverband.

„Ich will, dass meine Lehre allen Menschen zuteil werde“

Sebastian Kneipp (1821–1897)

DAS GESUNDHEITSKONZEPT



Wasser

Wasser, Güsse, Bäder und Wickel veranlassen den Körper zu sinnvollen Reaktionen.



Ernährung

Gesunde Ernährung ist eine ausgewogene, vollwertige Mischkost, die schmeckt! Ökologische Aspekte werden berücksichtigt.



Heilpflanzen

Aus langer Tradition verwenden wir heimische Pflanzen zur Vorbeugung und Behandlung



Bewegung

Regelmäßig und mit Freude an der Bewegung – dann ist es Ihr persönliches Wohlfühl-Programm.



Lebensordnung

Innere Balance, Seelische Ausgeglichenheit, Stresstoleranz, Soziale Kompetenz, schon von Kindesbeinen an.

5 WIRK-
PRINZIPIEN
NACH
SEBASTIAN
KNEIPP

KNEIPP – QUALITÄT MIT GÜTESIEGEL

Der Kneipp-Bund zertifiziert Einrichtungen, in denen das Kneippsche Gesundheitskonzept im Alltag umgesetzt wird. **Einfach. Ganzheitlich. Natürlich.** Mit diesen „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannten Einrichtungen“ bringen wir die Kneipp-Gesundheit in die Lebenswelten. Das Gütesiegel wird an Einrichtungen vergeben, die professionell und qualitätsgesichert das Kneipp-Gesundheitskonzept umsetzen.

- in Kindertageseinrichtungen • in Grund- und Berufsschulen
- in Kur- und Badebetrieben • in Senioreneinrichtungen
- in Reha-Kliniken • in Gästehäusern • in Betrieben



**DAS WOHLFÜHL-PROGRAMM
DES SEBASTIAN KNEIPP IST
ETWAS FÜR GROSS UND KLEIN.
SPRECHEN SIE UNS AN!**