WAS LEISTET DER LANDESVERBAND?

UNTERSTÜTZUNG der Kneipp-Vereine
– durch Beratung
– durch Öffentlichkeitsarbeit
– durch Informationsaustausch
– bei Neugründungen und Reaktivierungen
– beim Aufbau der Personal- und Organisations-führung

ANGEBOTE an die Kneipp-Vereine
– Qualifizierung der in Vereinen tätigen Personen in der Kneippschen Lehre
– Qualifizierung der Vorstände für die praktische Vereinsarbeit durch Seminare

FÖRDERUNG UND ENTWICKLUNG
– Netzwerke der im Kneippschen Bereich tätigen Personen
– Netzwerke von qualifizierten Referent*innen für die Vereine

KONTAKT

- für Informationen über Pfarrer Sebastian Kneipp
- für Informationen über die Gesundheitsidee
- Sie wollen sich der Kneipp-Bewegung anschließen und Mitglied werden
- Sie suchen einen Kneipp-Verein in Ihrer Umgebung
- Sie möchten einen Kneipp-Verein gründen

Bitte schicken Sie mir entsprechende Unterlagen zu

Name _____ Vorname _____

Anschrift _____

Tel _____ Mobil _____

Mail _____

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte außerhalb des Kneipp-Bundes weitergegeben.

Die Kneipp Challenge

Immaterielles Kulturerbe
Wissen. Können. Weitergeben.
Eintrag im Bundesweiten Verzeichnis
Kneippen – traditionelles Wissen und Praxis nach der Lehre Sebastian Kneipps

Bund Kneipp aktiv & gesund

Landesverband Baden-Württemberg e.V.
Rennbahnstraße 8a
77855 Achern
Telefon 07841 8310098
info@kneippbund-bw.de
www.kneippbund-bw.de

AKTIV
gesund bleiben!

5 Elemente
Einfach.
Ganzheitlich.
Natürlich

Kneipp zum Wohlfühlen
Kneippen für
Körper, Geist und Seele

Kneipp-Bund
Landesverband
Baden-Württemberg e.V.

DIE KNEIPP PHILOSOPHIE

Ganzheitlich - Körper, Geist und Seele im Einklang

Dies sind unverzichtbare Voraussetzungen für den Lebens- und Arbeitsstil unserer Zeit. Sebastian Kneipp hat die Naturheilkunde durch seine Wasseranwendungen revolutioniert. Seine Lehre mit den fünf Elementen wurde ein Synonym für unsere Traditionelle Europäische Medizin. Wissenschaftliche Forschungen bestätigen die Wirksamkeit des Zusammenspiels von Wasseranwendungen, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung. Hinter diesem ganzheitlichen Ansatz verbirgt sich die Erkenntnis, dass ein hoch wirksames Immunsystem, eine körperliche und emotionale Fitness und eine überdurchschnittliche Stressresilienz maximale Widerstandfähigkeit auf allen Ebenen darstellt.

Ein großes Ziel ist erreichbar

- in der persönlichen Gesundheitsvorsorge
- ohne großen Einsatz an Zeit und Geld
- zu Hause durchführbar
- einfach – natürlich – zeitlos – effektiv

VERBANDSSTRUKTUR

Der Kneipp-Bund e.V. ist mit seinen 1200 Kneipp-Vereinen, zertifizierten Einrichtungen und Fachverbänden die größte private deutsche Gesundheitsorganisation. Als unabhängiger und gemeinnütziger Dachverband erreichen wir insbesondere durch das ehrenamtliche Engagement unserer Kneipp-Vereine rund 200.000 Menschen, die täglich mit dem Kneippschen Naturheilverfahren in Berührung kommen.

Der Landesverband Baden-Württemberg e.V. ist einer von 13 Landesverbänden unter dem Kneipp-Bund als Dachverband.

„Ich will, dass meine Lehre allen Menschen zuteil werde"

Sebastian Kneipp (1821–1897)

KNEIPP – QUALITÄT MIT GÜTESIEGEL

Der Kneipp-Bund zertifiziert Einrichtungen, in denen das Kneippsche Gesundheitskonzept im Alltag umgesetzt wird. **Einfach. Ganzheitlich. Natürlich.** Mit dem Gütesiegel „Vom Kneipp-Bund e.V. anerkannte Einrichtung" bringen wir die Kneipp-Gesundheit in die Lebenswelten. Das Gütesiegel wird an Einrichtungen vergeben, die professionell und qualitätsgesichert das Kneipp-Gesundheitskonzept umsetzen.

• in Kindertageseinrichtungen • in Grund- und Berufsschulen
• in Kur- und Badebetrieben • in Senioreneinrichtungen
• in Reha-Kliniken • in Gästehäusern • in Betrieben

DAS GESUNDHEITSKONZEPT

5 WIRKPRINZIPIEN NACH SEBASTIAN KNEIPP

Wasser
Güsse, Bäder und Wickel veranlassen den Körper zu positive Reaktionen.

Ernährung
Gesunde Ernährung ist eine ausgewogene, vollwertige Mischkost, die schmeckt! Ökologische Aspekte werden berücksichtigt.

Heilpflanzen
Aus langer Tradition verwenden wir heimische Pflanzen zur Vorbeugung und Behandlung

Bewegung
Regelmäßig und mit Freude an der Bewegung – dann ist es Ihr persönliches Wohlfühl-Programm.

Lebensordnung
Innere Balance, Seelische Ausgeglichenheit, Stresstoleranz, Soziale Kompetenz, schon von Kindesbeinen an.

Fotos: Fotolia, freepik

DAS WOHLFÜHL-PROGRAMM VON SEBASTIAN KNEIPP IST ETWAS FÜR GROSS UND KLEIN. SPRECHEN SIE UNS AN!