

Jahresmotto 2024

KNEIPP VEREINT



... Menschen

Gesundheitsförderung ist etwas Individuelles – und gelingt gemeinsam am besten! Das wusste Sebastian Kneipp übrigens schon Ende des 19. Jahrhunderts und veranlasste selbst die Gründung der ersten Kneipp-Vereine in Deutschland. Mittlerweile vereint das Kneippsche Gesundheitskonzept Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Alter, Gesundheitszustand, Nationalität oder sozialem Status. Und davon profitieren Körper und Seele gleichermaßen. Die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in der Gemeinschaft zu leben, macht besonders viel Freude – und die Kneipp-Bewegung bietet jede Menge Möglichkeiten dazu.

... das Beste für die Gesundheit

Der gesunde Lebensstil nach Kneipp zeichnet sich durch seinen ganzheitlichen Ansatz aus. Die Kombination der fünf Kneippschen Elemente Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilpflanzen und (Lebens-) Ordnung macht es so wirkungsvoll. Kneipps umfangreiche Empfehlungen lassen sich einfach und effektiv in jeden Lebensalltag, egal ob groß oder klein, jung oder alt, reich oder arm, integrieren.

... traditionelles Wissen mit neuen Erkenntnissen

Sebastian Kneipp (1821 – 1897) sah den Menschen als Einheit aus Körper und Seele und war damit einer der Vordenker der modernen Mind-Body-Medizin. So wird sein Gesundheitskonzept stets auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse weiterentwickelt.

Als mitgliederstärkste, unabhängige und gemeinnützige Gesundheitsorganisation in Deutschland hat sich der Kneipp-Bund e.V. zum Ziel gesetzt, naturnahe Lebensweise und Gesundheitsvorsorge zu fördern und einer möglichst breiten Bevölkerung nahe zu bringen.

Im Kneipp-Bund e.V. sind mehr als 160.000 Mitglieder in 600 Kneipp-Vereinen und 13 Landesverbänden vertreten.

Die Sebastian-Kneipp-Akademie (SKA)


mit ihrem Sitz in Bad Wörishofen ist das überregionale Bildungszentrum des Kneipp-Bundes. Sie wurde 1977 gegründet, ursprünglich um Übungsleiter/-innen für ihre Tätigkeit im Kneipp-Verein zu qualifizieren.

Heute versteht sich die SKA als Bildungseinrichtung, die das ganzheitliche Gesundheitskonzept nach den Grundannahmen der Lehre Sebastian Kneipps weiterführt und weiterentwickelt.

Wir informieren zu ganzheitlichen Gesundheitsansätzen nach der Salutogenese, um Sie für Ihre Arbeit in der Gesundheitsförderung umfassend zu qualifizieren und zu begeistern.

Wir freuen uns auf Sie!


aktiv & gesund
Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung

Adolf-Scholz-Allee 6–8 · 86825 Bad Wörishofen
Telefon: 08247 3002-132 · Telefax: 08247 3002-198
ska@kneippbund.de · www.kneippakademie.de
 facebook.de/kneippakademie

Hinweis: Kneipp ist eine eingetragene Marke der Kneipp-Werke Würzburg.


aktiv & gesund
Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung

Kneipp-Einführungskurs Basiswissen Kneipp



Baden-Württemberg

Heilbronn
22.03. - 24.03.2024

Stand: 10/2023 – Irrtum vorbehalten.

Kneipp-Einführungskurs

Basiswissen Kneipp

Ein absolutes „Muss“ für alle Übungsleiter/-innen, alle Mitarbeiter/-innen in einem Kneipp-Verein, alle interessierten Gesundheitsbewussten – ein Plus für Übungsleiter/-innen in Sportvereinen. Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelte eines der bekanntesten klassischen Naturheilverfahren: eine umfassende ganzheitliche Heil- und Lebensweise.

Aufbauend auf den fünf Elementen:

- ▶ Haltung und Bewegung
- ▶ Ernährung
- ▶ Natürliche Reize/Kneippsche Anwendungen
- ▶ Heilpflanzen und Selbstmedikation
- ▶ Lebensordnung

hat er eine den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele begreifende Heil- und Lebensweise etabliert. In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Theorie und Praxis der fünf Kneippschen Elemente.



Zeitumfang

20 Lehreinheiten

Unser Tipp

Dieses Seminar wird allen empfohlen, die die Grundlagen des Kneipp-Gesundheitskonzeptes erfahren und damit ihre Arbeit im Kurs oder Kneipp-Verein bereichern möchten.

Seminar-Nr.	224003
Ort	Heilbronn
Leitung	Simone Ankele Heilpraktikerin, Kneipp- Gesundheitstrainerin SKA
Termin	Fr, 22.03. – So, 24.03.2024
Gebühr	MG 190 €, NMG 230 € (reine Seminargebühr)

Hiermit melde ich mich verbindlich an:
„Kneipp-Einführungskurs“

Heilbronn, 22.03. – So, 24.03.2024

Seminar-Nr. 224003

Vorname / Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Mitgliedsnummer

Sebastian-Kneipp-Akademie
für Gesundheitsbildung
Adolf-Scholz-Allee 6-8
86825 Bad Wörishofen

